

フリームアップ DX

1日10分座るだけ
骨盤のゆがみをリセット



1回10分

患者さま 500円

一般の方：800円

回数券（11回）、1ヵ月フリーパスもございます。
詳しくは、スタッフにお問い合わせください。

開いた骨盤を閉じることで内臓の下垂を防ぎ、下っ腹すっきり、スタイルアップ！臓器の動きを活性化し、新陳代謝を促します。むくみの解消！骨盤を締める筋肉に働きかけ、血液促進。冷えや凝りの解消が期待できます。

要は、骨盤。

骨盤のゆがみをリセットするだけで

ヒップ アゲッ!

ウエスト キュッ!



座ってるだけ。
太もも、ヒップ、お腹周り...
1回15分で悩み解消!

●ぽっこり下っ腹 解消!

骨盤を引き締めると内臓の下垂を防ぎます。また、余分な脂肪が付きにくくなる効果が期待できます。

●むくみの解消!

骨盤を引き締めると臓器の働きが活性化します。そうすると老廃物の新陳代謝の促進が期待できます。

●肩凝り、冷え症の解消!

骨盤を引き締めると正常な筋肉の働きができます。すると血液がスムーズに流れようになり、肩凝り、冷え症の改善が期待できます。